

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи  З.В.Манджиева

Меню на 06 октября 2023 года.

| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (Ккал) |
|------------|----------------------------|-------------|--------------------------------|
| завтрак | | | |
| | Каша молочная манная | 150/200 | 150/185 |
| | Какао с молоком | 180/200 | 135/150 |
| | хлеб пшеничный | 30/40 | 72/96 |
| | масло сливочное (порциями) | 7/10 | 59/76 |
| | | | |
| | | | |
| обед | Томаты | 40/60 | 9/14 |
| | Суп с клецками на м\б | 150/200 | 112/145 |
| | Плов с мясом | 180/200 | 301/328 |
| | Компот из ягод | 150/180 | 76/85 |
| | Хлеб пшеничный | 30/40 | 72/98 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Чай | 180/200 | 42/50 |
| | Хлеб с джемом | 30/40 | 120/140 |
| | | | |
| ужин | | | |
| | Творожная запеканка | 150/200 | 300/375 |
| | Сметана | 20\30 | 18\22 |
| | чай | 150/180 | 42/50 |
| | Хлеб пшеничный | 20/30 | 43/68 |
| итого | | 1487/1810 | 1551/1882 |
| | | | |
| | | | |